

## 10<sup>èmes</sup> Rencontres Nationales de la Dynamique Sortir !



*Une semaine de mobilisation pour l'éducation dans la nature s'est déroulée en Bretagne du 7 au 12 Janvier 2018. Au menu, kayak sur la rivière de la Vilaine, vélo dans les marais salants, itinérance imaginaire, ateliers, table rondes, conférences, rencontres, échanges et effervescence intellectuelle.*



Les Rencontres SORTIR ! sont portées chaque année par le Réseau national d'Education à l'Environnement « Ecole et Nature ». Cette année, elles se sont déroulées à Pénestin, dans le petit joyau de nature qu'est la Presqu'île de Guérande. Ces rencontres, co-organisées avec le Réseau d'Education à l'Environnement Bretagne (REEL) et l'association Estival ont accueilli une centaine de participants venus de toute la France.

Annouk Decoudun, directrice permanente de CAP Sireuil village – Ligue de l'enseignement de la Dordogne, y était :

« C'était mes 8<sup>ème</sup> Rencontres Sortir ! Ce rendez-vous devenu annuel pour moi est toujours aussi riche en échanges, découvertes et ressourcement pour continuer à développer et soutenir l'éducation à l'environnement dehors, en contact direct avec la nature. Cet enrichissement très personnel est une source d'inspiration d'un point de vue professionnel pour les différentes activités du centre que je gère : accueil de loisirs, classes de découvertes et colonies de vacances.

Cette année, j'ai participé à l'immersion « A la rencontre de la vision du lien Homme-Nature de nos concitoyens : la vision du sortir des habitants en milieu urbain littoral à Vannes, les stéréotypes, et la parole comme forme de mobilisation. » Pour les 11 personnes du groupe, l'expérience d'une immersion en ville était insolite et celle du « micro-trottoir » une première pour moi ! Il en est ressorti que pour une large majorité des personnes interrogées « sortir » est un plaisir voire un besoin souvent quotidien sous diverses formes : balades, activités (sportives, pêche à pied, cueillettes, jardinage...), prendre l'air, contemplation, rencontrer les gens, activité professionnelle...

Nous devons aussi tenter d'aller dormir chez l'habitant ! Et nous y sommes parvenus « en quelques sorte » en allant à la rencontre de jeunes travaillant à bord de 3 bateaux de l'association Les Glénans, amarrés dans le port de Vannes. En à peine 5 minutes d'échange, nous avons 2 bateaux pour passer la

nuit ! »

Dix ans déjà que cette dynamique alerte les institutions, citoyens, animateurs : les sorties dans la nature se font plus rares et plus courtes. Alors que des études montrent que nous passons de moins en moins de temps dehors, Jordy Stefan, Docteur en Psychologie à l'Université de Bretagne Sud, est venu témoigner de son travail sur le lien entre santé et nature. Il démontre scientifiquement les effets positifs des plantes, des paysages ou des forêts sur la santé de l'être humain.

Au programme de la semaine : des immersions en pleine nature, des ateliers d'échange, des conférences et projections, le tout dans une grande convivialité ! Malgré des moyens financiers décroissants, le réseau continue de s'enrichir chaque année de nouvelles personnes. L'objectif principal : réfléchir à des actions concrètes. Au terme de cette semaine, le résultat est la conception d'un nouveau plan d'actions national pour la décennie à venir et une nouvelle énergie pour défendre l'éducation au grand air.

### **Pour en savoir plus :**

**<http://biodiversite.reseaucoleetnature.org/content/dynamique-sortir>**

Contact local : Annouk Decoudun, CAP Sireuil Village, 05 53 29 47 97, [sireuil@laligue24.org](mailto:sireuil@laligue24.org), [www.cap-sireuil.org](http://www.cap-sireuil.org)

### **[Des ressources pour aller plus loin ...](#)**

Site internet du Réseau Ecole et Nature et de la dynamique *Sortir* !

<http://biodiversite.reseaucoleetnature.org/content/dynamique-sortir>

Productions de la dynamique Sortir! et du Réseau Ecole et Nature que vous pouvez citer et dans lesquelles vous pouvez aller puiser de l'information pour vos articles:

- Plaquettes : Enseigner dehors, Bouger dehors, Animer Dehors, Sortir c'est vital
- Les coins de nature
- Tome 1 et 2 de Sortir!
- Le Syndrome du manque de nature

<http://biodiversite.reseaucoleetnature.org/outils-sortir>

