



SORTIR !

en Île-de-France



**Que vous soyez animateurs ou parents,
le GRAINE Île-de-France vous forme à
«Sortir !» et mieux connaître la nature !**

Des stages et cours sur l'ensemble du territoire
d'Île-de-France animés par des professionnels
de l'éducation à l'environnement.

Un groupe de travail «Sortir !»
coordonne et programme
la dynamique sur le territoire francilien.

***En groupe ou en famille,
n'ayez plus peur de sortir
avec les enfants !***

Avec «Sortir !», apprenez à :

- **Réaliser un bivouac**
- **Reconnaître les oiseaux**
- **Conter ou jouer avec les éléments
qui vous entourent**
- **Identifier les petites bêtes qui
évoluent autour de vous**
- **Sensibiliser vos enfants en toute
confiance...**

**Faites le plein de connaissances nature
à transmettre à vos enfants !**

« Sortir ! » en Île-de-France
s'inscrit dans la dynamique
nationale portée par le
Réseau École et Nature.





Par la formation des premiers éducateurs des enfants que sont les parents, les enseignants et animateurs, nous souhaitons favoriser un apprentissage et un développement des enfants au contact avec la nature. Cette découverte est fondamentale pour une compréhension et un respect de notre environnement au quotidien.

Et si demain parents et éducateurs n'étaient plus verts de peur à la vue d'une araignée, et même mieux, dégainaient les lers une loupe pour observer ces majestés de la nature ?

Le Graine Île-de-France vous donne des pistes pour renouer avec le « dehors » :

UN STAGE DE FORMATION SORTIR !

Passez 2 jours en complète immersion dans la nature !

- 👉 Appropriiez-vous des pistes d'activités nature
- 👉 Acculturez-vous à tous les bienfaits d'entraîner les publics «dehors»
- 👉 Identifiez les freins et leviers pour mettre en place des activités en extérieur
- 👉 Développez des activités de pleine nature auprès de publics diversifiés

www.graine-idf.org/page/La-dynamique-sortir



Premier week-end de septembre

DES COURS DE NATURE SPÉCIAL PARENTS !

Des cours du soir entre parents pour faire une pause et Le plein d'idées !

Découvrez de petites techniques et astuces nature à partager par la suite avec vos enfants pour des moments de complicité nature.

Grâce à une équipe d'animateurs professionnels :

- 👉 Collectionnez les sensations (vent, froid, bois, ...)
- 👉 Apprivoisez vos angoisses (nuit, insectes, eau)
- 👉 Devenez attentif à ce qui vous entoure

... pour que sortir avec vos enfants devienne un réel moment de partage !

www.graine-idf.org/page/cours-de-nature



Un cycle de cours gratuits tous les printemps



17 rue capron
75018 PARIS
01 45 22 16 33
www.graine-idf.org
Coordination du projet :
florent.raulin@graine-idf.org

Ils soutiennent le projet :

